**ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ**

**В ОТНОШЕНИИ ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН?**

***Очередная пощечина?*** ***Угрозы? Обвинения? Пренебрежение?*** ***Или побои, угрожающие жизни?***

Домашнее насилие включает в себя ВСЕ ЭТО и ДАЖЕ БОЛЬШЕ.

***Домашнее насилие* - это система поведения, целью которого является достижение власти и контроля со стороны одного человека в семейных или близких отношениях.**

В большинстве случаев это намеренное целенаправленное действие. Человек, совершающий такие действия, прекрасно знает, что он делает.

**ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ** - это одна из самых незащищенных категорий населения, которые не всегда в силах обратиться за помощью.

**ВЫДЕЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ НАСИЛИЯ**

**В ОТНОШЕНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ:**

***Физическое насилие -*** прямое или косвенное воздействие с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении увечий, тяжелых телесных повреждений, побоях, пинках, шлепках, толчках, пощечинах.

* Необъяснимые признаки травм, такие как синяки, рубцы и шрамы, особенно если они появляются симметрично на двух сторонах тела.
* Переломы, растяжения и вывихи.
* Сломанные очки или оправы.
* Отказ опекуна на вашу просьбу встретиться с пожилым человеком наедине.

***Психологическое насилие*** *-* причинение пожилому человеку душевных страданий, оскорбления, угрозы в его адрес, определение в приют для престарелых, причинение боли или изоляция, а также формирование и развитие у него чувства страха.

* Угрозы, принижения или контролирующее поведение опекуна, которое вы подмечаете.
* Поведение пожилого человека, которое маскируется под деменцию: покачивания, сосание или бормотание.

***Экономическое насилие*** - выражается в присвоении другими членами семьи собственности либо средств пожилых людей без согласия с их стороны, незаконном или осуществляемом против желания пожилого использовании его сбережений, а также в материальной зависимости пожилых от их опекунов.

* Значительные расходы, произведенные со счета пожилого человека.
* Внезапные изменения в финансовые условиях.
* Предметы или наличные пропадают из дома пожилого человека.
* Неоплаченные счета или недостаток медицинского обслуживания, хотя у пожилого человека достаточно денег для оплаты.
* Финансовая активность, которую пожилой человек не мог совершать, такая как вывод денежных средств со счетов.
* Ненужные услуги, вещи или подписки.

***Пренебрежение* -** безответственность и невыполнение опекуном своих обязанностей по отношению к пожилому человеку, вследствие чего последний страдает от нарушения его прав: изоляция старика, оставление его в одиночестве или забывания об его существовании; намеренное лишение жизненно необходимых вещей для нормального существования (пищи, медикаментов, купания, общения и т.д.) или когда физически зависимого человека не обеспечивают в должной мере соответствующими уходом и заботой).

* Необычное снижение в весе, плохое питание, обезвоживание.
* Невылеченные физические проблемы, такие как пролежни.
* Антисанитарные жилищные условия: грязь, жуки, грязное постельное белье и одежда.
* Неподходящая для погоды одежда.
* Небезопасные жилищные условия (отсутствие отопления или протечка воды, опасные электрические провода, другие пожароопасные риски).
* Оставление пожилого человека в общественном месте.

**ПОДВЕРГАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ ДОМАШНЕМУ НАСИЛИЮ?**

***ДА, ЕСЛИ:***

- *Вы боитесь настроения своего близкого родственника (Агрессора).*

- *Ваш близкий родственник наносит Вам физические оскорбления: толкает, бьет, удерживает силой.*

- *Вы обнаруживаете, что он постоянно критикует Вас за повседневные вещи (например, приготовление пищи, внешний вид).*

- *Вы подвергаетесь унижению, эмоциональному давлению, угрозам.*

- *Агрессор запрещает Вам без его разрешения выходить из дома.*

- *Обидчик запрещает Вам видеться с друзьями или родственниками.*

- *Близкий или родственник часто угрожает, что не даст денег (даже если это Ваши деньги).*

- *Часто, по вине обидчика, Вы чувствуете себя беспомощной и никому не нужным.*

**ЧТО ЕЩЕ НАДО ЗНАТЬ О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ?**

- *Домашнее насилие может увеличиваться или уменьшаться само по себе, но никогда не прекращается.*

*- Обидчики похожи тем, что их поведение непредсказуемо, они не поддаются никакому влиянию и не контролируют себя в ситуациях, когда семейный скандал начинает набирать силу.*

*- Если мужчина прибегнул к агрессии и добился своего,  то в 95% случаев это повторится.*

*- Домашнее насилие представляет очень серьезную угрозу Вашей жизни.*

***САМОЕ ВАЖНОЕ, о чем необходимо помнить - это то,***

***что  НЕЛЬЗЯ ОБВИНЯТЬ СЕБЯ.***

*- Вы не виноваты в совершаемом над Вами насилии.*

*- Вы достойны уважения.*

*- Только Вы сами можете решить, что лучше для Вас.*

*- Вы не одиноки, расскажите о своей ситуации тем, кому доверяете.*

**Если Вы живете вместе с человеком, который применяет насилие:**

* Продумайте свои действия, если акт насилия повторится снова.
* В чрезвычайной ситуации звоните в милицию.
* Договоритесь со своими соседями о знаках (шум, крики), по которым они смогут понять, что Вы в опасности, и вызвать милицию.
* Не изолируйте себя от своего социального окружения, поддерживайте отношения с друзьями, соседями, родственниками. Расскажите о насилии тем, кому Вы доверяете. Выберете кодовое слово для друзей и родных, чтобы они совершили определенные действия – например, «заглянули» в гости.
* Спрячьте запасные ключи от дома, деньги, документы, лекарства, одежду так, чтобы, взяв их, Вы могли быстро покинуть дом в случае опасности.
* Если ситуация критическая, покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.
* В случае если Вы не можете выйти из квартиры, необходимо:

- запереться в ванной с телефоном и вызвать милицию;

- открыть окна, попытаться привлечь внимание прохожих; помните, что крики «пожар» скорее привлекут внимание людей, чем крики «помогите»;

- если Вам удалось попасть на лестничную площадку, то звоните во все двери, зовите на помощь; даже если никто не выйдет, это может остудить нападающего, и у Вас будут свидетели в случае, если Вы обратитесь в милицию.

* Заранее договоритесь с родственниками, друзьями о возможности предоставления Вам временного убежища в случае опасности. Вы также можете воспользоваться услугами «кризисной комнаты».
* В случае травм обращайтесь к врачу, сохраняйте медицинские справки – Вы сможете использовать их позже как доказательства.
* Заранее узнайте телефоны служб, где Вам могут оказать помощь.

 В ситуации домашнего насилия **Вы можете обратиться** в:

1. **УВД Борисовского райисполкома.**

В ситуации угрозы Вашей безопасности, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону 102.

 К правонарушителю в связи с насилием в семье может быть применено ***ЗАЩИТНОЕ ПРЕДПИСАНИЕ***, которым возлагаются следующие ***ЗАПРЕТЫ***:

* общаться с пострадавшим;
* предпринимать попытки выяснять место пребывания пострадавшего;
* посещать место нахождения пострадавшего;
* распоряжаться общей совместной собственностью,
1. **ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Борисовского района».**

Психологи и специалисты по социальной работе помогут разобраться в сложившейся ситуации и оказать:

* социально-психологические услуги пострадавшим от домашнего насилия:
* услугу временного приюта в «кризисной» комнате;
* консультационно-информационные услуги;
* информирование по вопросам реализации прав граждан, пострадавших от домашнего насилия;
1. **УЗ «Борисовская ЦРБ».**

 Если Вы пострадали от физического насилия, то можете обратиться в медицинские учреждения по месту жительства.

Если Вы стали жертвой домашнего насилия,

у Вас есть возможность

**получить услугу временного приюта.**

В Борисовском регионе функционирует **«кризисная комната»** - специально оборудованное отдельное помещение, в котором созданы необходимые условия для безопасного проживания.

Справки по тел.: **78-67-25**

(понедельник-пятница, с 08.00 до 13.00, с 14.00 до 17.00,

8 (044) 557-16-06);

Телефон круглосуточного доступа в «кризисную» комнату **8(044)708-79-83**

НАШ АДРЕС:

г. Борисов, ул. 50 лет БССР, 27а

**Экстренная служба психологической помощи по телефону 78 60 00,** мобильный **8 (044) 557 16 06**

работает по будним дням с 8.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00,

***Если у Вас есть вопросы, если Вам необходима помощь***

***или консультация специалиста,***

***ВАМ МОГУТ ПОМОЧЬ***

 