



⚡ По номеру **телефона 133** в Республике Беларусь работает круглосуточная служба экстренной психологической помощи

🏠 **ВАЖНО:** на звонки отвечают психологи системы здравоохранения.

☎️ Исходящий вызов для абонентов Белтелеком, А1, МТС, Life – бесплатный.

В каких ситуациях необходимо позвонить:

- ✓ смерть близкого человека;
- ✓ расставание с близкими людьми;
- ✓ тяжелые соматические заболевания;
- ✓ переживание ситуации насилия и другие, при которых появляется состояние безысходности.