

Что делать, если Вы стали жертвой домашнего насилия?

Жертвой домашнего насилия может стать любой человек: ребёнок, взрослый, пожилой.

Вы стали жертвой домашнего насилия, если близкий человек дома:

- нарушает Ваши права
- делает Вам больно
- заставляет Вас страдать
- обзывает Вас плохими словами, громко кричит
- забирает у Вас деньги, портит Ваши вещи
- запрещает общаться с друзьями, ходить на работу.

Домашнее насилие происходит снова и снова.

Человек, который стал жертвой домашнего насилия, живёт в страхе каждый день.

Человек чувствует страх, стыд, вину.

Если Вы стали жертвой домашнего насилия, позвоните по телефонам психологической помощи.

Психологическая помощь – это поддержка и помощь от психолога в сложной ситуации.

Психолог Вас выслушает, поможет успокоиться и разобраться, что делать дальше.

Номера телефонов психологической помощи:

Городской телефон: 8 017 311 00 99

Этот номер набирайте с городского телефона.

Мобильный телефон: +375 29 899 04 01

Этот номер набирайте с мобильного телефона МТС.

Мобильный телефон: +375 29 101 73 73

Этот номер набирайте с мобильного телефона А1.

По этому номеру телефона можно звонить на вайбер, телеграм и ватсап.

Психологическая помощь жертвам домашнего насилия оказывается:

- бесплатно
- каждый день
- в любое время, днём и ночью
- анонимно.

Анонимно – это значит, что Вы можете не называть свои настоящие имя и фамилию.

Текст буклета написан на ясном языке.

Качество и доступность текста проверены специалистами по ясному языку

ООО «Центр эффективных коммуникаций и партнёрства Ясный Мир».