

Весна в "Психологической гостиной: поэзия как лекарство для души».

Пока весна только присматривается к улицам, в отделении поддержки активного долголетия в условиях дневного пребывания ГУ "ТЦСОН Борисовского района" уже вовсю кипит творчество!

Посетители отделения встретились, чтобы поговорить о «Горящих словах».

◆ Руководитель клуба Анастасия Косова, психолог напомнила: поэзия — это не скучные уроки литературы, а еще отличный инструмент, чтобы выпустить пар, прожить эмоции и просто выдохнуть.

◆ Участники читали любимые строки о жизни и природе, а параллельно... рисовали! Метафоры, ассоциации, узоры — всё, что рождалось в голове под звуки рифм.

Оказывается, такие арт-миксы сейчас на пике популярности в теме эмоционального здоровья.



